

## 以價值觀為重的性教育

在「身體成為商品、愛情講求即食、婚姻是不合則分」的年代，本計劃將「性教育」定位在價值觀的培養，儘早讓兒童和青少年學會以「尊重」及「忠誠」的態度面對「性」、「愛」、「生命」、「身體」和「男女關係」，並思考當中的關連；同時裝備父母成為子女們性教育的啟導者及同行者；我們為幼兒至高中學生設計不同主題的性教育講題/工作坊，期望與他們談情說性、談性說愛。歡迎學校、院舍、各界團體邀約，攜手培育下一代。



香港明愛家庭服務  
Caritas Family Service

## 明愛「愛與誠」

綜合性教育計劃

### 2025-2026 服務簡介



### 幼稚園學生 工作坊

#### 「愛身體、尊重人」 K.3

認識生命的由來、愛惜身體、男女之別、尊重別人

#### 「保護自己小勇士」 K.3

認識性侵犯、辨識好與壞接觸、安全三步、保護自己

時間：60分鐘

### 小學生 講座

#### 「保護自己小勇士」 P.1

認識性侵犯、辨識好與壞接觸、安全三步、保護自己

#### 「保護自己 (初小)」 P.2-3

認識性侵犯、安全三步、保護自己、尊重別人

#### 「保護自己 (高小)」 P.4-6

認識性侵犯及性騷擾、被侵犯/性騷擾後之情緒反應、  
保護自己、尊重別人

時間：60-75分鐘



PROTECT  
YOURSELF

時間：90分鐘

#### 「愛與生命 - From Girl to Woman」 P.5-6

青春期生及心理轉變、女性週期及生育力、  
建立「愛惜生命、持守貞潔」的態度

#### 「愛與生命 - From Boy to Man」 P.5-6

青春期生及心理轉變、認識生育力、處理性好奇、  
建立「愛惜生命、尊重他人」的態度



香港明愛家庭服務  
Caritas Family Service

## 中學生 講座

### 「愛護自己」 F.1-6

認識性侵犯及性騷擾、被侵犯/性騷擾後之情緒反應、  
保護自己、尊重別人

### 「我的少女時代」 F.1-3

了解青春期的變化、留意社會加諸女性身上的價值觀、  
提升判斷力、認識自我價值

### 「男兒企劃」 F.1-3

了解青春期的變化、反思色情資訊的影響、  
建立對性的正確態度及自我價值

時間：90分鐘



## 明愛「愛與誠」

綜合性教育計劃

## 2025-2026 服務簡介

### 「情到濃時」 F.1-6

正確性愛態度、理解婚前性行為的影響、  
建立看待生命的正確態度及價值觀

### 「不再迷“網”」 F.1-6

認識網絡陷阱、如何善用網絡、提高網上安全意識

### 「人生另一章」 F.5-6

人生規劃、組織家庭、思考戀愛關係及婚姻觀

時間：90分鐘

## 家長 講座

### 「談性說愛」 幼稚園至初小家長

與子女談性的重要、以正確價值觀作基礎、  
探討如何與子女談性說愛

### 「教導孩子：保護自己、尊重別人」 幼稚園至高小家長

了解性侵犯定義、了解被侵犯後的表徵及情緒反應、  
如何建立子女保護自己的能力及尊重他人的態度

### 「愛與生命」 高小家長

認識青春期生及心理轉變、教導子女認識生育力、  
教導子女愛惜身體並帶出貞潔訊息、協助子女面對性疑惑

### 「真的戀愛了？」 高小至初中家長

了解現今青少年之戀愛常態、探討如何與子女談性說愛、  
協助子女建立正確的戀愛觀及身體界線

時間：120分鐘



香港明愛家庭服務  
Caritas Family Service

明愛「愛與誠」

綜合性教育計劃

2025-2026 服務簡介



# 邀約服務



如欲邀約講座，  
請填妥申請表格，並電郵至  
[love\\_chastity@caritassws.org.hk](mailto:love_chastity@caritassws.org.hk)  
如資料齊備，  
邀約可於兩星期內確認。

學生講座費用：\$ 2,200

家長講座費用：\$ 2,500

如講座於非辦公時間進行或內容按個別情況有所調整，  
需額外繳付 \$300。

查詢電話：3707 2000



本計劃亦提供老師及同工  
性教育專業培訓，  
如有興趣，歡迎致電查詢。