



明愛「愛與誠」

綜合性教育計劃

2026-2027 服務簡介

以價值觀為重的性教育

在「身體成為商品、愛情講求即食、婚姻是不合則分」的年代，本計劃將「性教育」定位在價值觀的培養，儘早讓兒童和青少年學會以「尊重」及「忠誠」的態度面對「性」、「愛」、「生命」、「身體」和「男女關係」，並思考當中的關連；同時裝備父母成為子女們性教育的啟導者及同行者；我們為幼兒至高中學生設計不同主題的性教育講題/工作坊，期望與他們談情說性、談性說愛。歡迎學校、院舍、各界團體邀約，攜手培育下一代。

幼稚園學生講座 時間：60分鐘

「愛身體、尊重人」K.3

認識生命的由來、愛惜身體、男女之別、尊重別人

「保護自己小勇士」K.3

認識性侵犯、辨識好與壞接觸、安全三步、保護自己



小學生講座 時間：75分鐘

「保護自己小勇士」P.1

認識性侵犯、辨識好與壞接觸、安全三步、保護自己

「保護自己(初小)」P.2-3

認識性侵犯、安全三步、保護自己、尊重別人

「保護自己(高小)」P.4-6

認識性侵犯及性騷擾、被侵犯/性騷擾後之情緒反應、保護自己、尊重別人

時間：90分鐘

「愛與生命 - From Girl to Woman」P.5-6

青春期生及心理轉變、女性週期及生育力、
建立「愛惜生命、持守貞潔」的態度

「愛與生命 - From Boy to Man」P.5-6

青春期生及心理轉變、認識生育力、處理性好奇、
建立「愛惜生命、尊重他人」的態度

PROTECT
YOURSELF



明愛「愛與誠」

綜合性教育計劃

2026-2027 服務簡介

中學生 講座 時間：90分鐘

「愛護自己」 S.1-6

認識性侵犯及性騷擾、被侵犯/性騷擾後之情緒反應、
保護自己、尊重別人

「我的少女時代」 S.1-3

了解青春期的變化、留意社會加諸女性身上的價值觀、
認識自我價值、提升判斷力

「男兒企劃」 S.1-3

了解青春期的變化、反思色情資訊的影響、
建立對性的正確態度及自我價值



「咪戀黎」 S.1-6

認識戀愛階段、建立正確戀愛觀、拆解戀愛迷思

「情到濃時」 S.1-6

正確性愛態度、理解婚前性行為的影響、
建立看待生命的正確態度及價值觀

「不再迷“網”」 S.1-6

認識網絡陷阱、如何善用網絡、提高網上安全意識

「人生另一章。家」 S.6

人生規劃、組織家庭、思考戀愛關係及婚姻觀



家長 講座 時間：120分鐘

「談性說愛」 幼稚園至初小家長

與子女談性的重要、以正確價值觀作基礎，探討如何與子女談性說愛

「教導孩子：保護自己、尊重別人」 幼稚園至高小家長

了解性侵犯定義、了解被侵犯後的表徵及情緒反應、
如何建立子女保護自己的能力及尊重他人的態度

「愛與生命」 高小家長

認識青春期生及心理轉變、教導子女認識生育力、
教導子女愛惜身體並帶出貞潔訊息、協助子女面對性疑惑

「真的戀愛了？」 高小至初中家長

了解現今青少年之戀愛常態、探討如何與子女談性說愛、
協助子女建立正確的戀愛觀及身體界線



明愛家庭服務
Caritas Family Service

明愛「愛與誠」

綜合性教育計劃

2026-2027 服務簡介

邀約服務

如欲邀約講座，請填妥申請表格
如資料齊備，邀約可於兩星期內確認。



申請表格連結亦可瀏覽本計劃網站

學生講座費用：\$ 2,500

家長講座費用：\$ 2,800

如講座於非辦公時間進行，需額外繳付 \$300。

查詢電話：3707 2000

電郵：love_chastity@caritassws.org.hk

網站：<https://lovechastity.caritas.org.hk/>

本計劃亦提供老師及同工性教育專業培訓，
如有興趣，歡迎致電查詢。